

PETUNJUK TEKNIS BALARAJA V TAHUN 2015
SMKN 3 BUDURAN SIDOARJO

A. Petunjuk Khusus

Peragaan yang akan dilombakan di BALARAJA PAMERAPAL V ini meliputi :

1. Peragaan Pertolongan Pertama

- Setiap kontingen pada peragaan ini anggotanya dibagi terdiri dari 4 (empat) orang mengerjakan teori Pertolongan Pertama dan 6 (enam) orang memperagakan Pertolongan Pertama.
- Materi sesuai buku terbitan PMI pusat tahun 2008
- Peserta wajib membawa semua peralatan disesuaikan dengan kebutuhan.
- Peserta membawa alat tulis sendiri

2. Peragaan Sanitasi dan Kesehatan

- Setiap kontingen pada peragaan ini anggotanya dibagi terdiri dari 2 (dua) orang mengerjakan teori Sanitasi dan Kesehatan, 2 (dua) orang mempresentasikan Sanitasi Kesehatan. Sisanya menjadi audien.
- Materi sesuai buku terbitan PMI pusat tahun 2008
- Peserta membawa peralatan sendiri sesuai kebutuhan.
- Peserta membawa alat tulis sendiri
- Media yang digunakan non-elektronik.

3. Peragaan Kesehatan Remaja

- Setiap kontingen pada peragaan ini diwajibkan membagi anggotanya, terdiri dari 2 (dua) orang mengerjakan teori Kesehatan Remaja dan 2 (dua) orang mempresentasikan Kesehatan Remaja, dan sisanya menjadi audien.
- Materi sesuai buku terbitan PMI pusat tahun 2008 sebagai berikut :
 1. Kesehatan Reproduksi
 2. NAPZA
 3. HIV & AIDS
- Materi yang didapatkan oleh tim akan ditentukan melalui undian saat Technical Meeting.
- Peserta diwajibkan membawa alat tulis sendiri.
- Media yang digunakan non-elektronik.

4. Peragaan Kesiapsiagaan Bencana

- Setiap kontingen pada peragaan ini diwajibkan membagi anggotanya, terdiri dari 2 (dua) orang mengerjakan teori Ayo Siaga Bencana, 2 (dua) orang mempresentasikan Kesiapsiagaan Bencana, dan sisanya menjadi audien
- Materi sesuai buku terbitan PMI pusat tahun 2008.
- Media yang digunakan non-elektronik.
- Peserta diwajibkan membawa alat tulis sendiri.

5. Peragaan Donor Darah Siswa

- Setiap kontingen pada peragaan ini diwajibkan membagi anggotanya, terdiri dari 2 (dua) orang mengerjakan teori Donor Darah dan 2 (dua) orang mempromosikan pentingnya Donor Darah, dan sisanya menjadi audien.
- Materi sesuai buku terbitan PMI pusat tahun 2008
- Media yang digunakan non-Elektronik
- Peserta diwajibkan membawa alat tulis sendiri.

B. Lomba Tambahan

1. Lomba Pasang Bongkar Tenda

- a. Peserta terdiri dari 5 (lima) orang dan terbagi 3 orang putra dan 2 orang putri.
- b. Peralatan mendirikan Tenda dan membongkar Tenda (disediakan panitia)
 1. Terpal Plastik dengan lobang masing-masing sisi 5 lubang.
 2. Pasak samping : 10 buah
 3. Pasak tiang utama : 2 buah
 4. Tali samping : 1,5 meter, 10 buah
 5. Tali tiang utama : 15 meter
 6. Palu : 2,5 kg, 1 buah.
- c. Penilaian pada ketepatan tali temali, kecepatan, kekompakan dan kerapian.

2. Lomba Membuat Tandu Cepat

1. Peralatan Praktek Tandu (disiapkan peserta sendiri)
 - a. Bambu Ukuran 225 cm sebanyak 2 buah
 - b. Bambu Ukuran 60 cm sebanyak 2 buah
 - c. Tali 20 meter bisa juga 10m + 10m
 - d. 3 (tiga) mitela untuk :
 - 1 (satu) bantal
 - 2 (dua) tubuh
2. Penilaian pada ketepatan tai temali, kecepatan, kekompakan dan kerapian.
3. Kaidah-kaidah
 - a) Simpul Pangkal
Digunakan pada ujung-ujung tiang untuk memfiksir
 - b) Simpul Jangkar
Digunakan untuk mengontrol ketegangan tali

C. Lomba Hiburan

1. Yelling competition

- Setiap kontingen tiap sekolah wajib menampilkan yel-yel dan jargonnya masing-masing.
- Penilaian pada kreativitas yel-yel, gerakan dan kekompakan.
- Juri dari panitia tertentu.

D. Juri

Juri BALARAJA PAMERAPAL V akan diambilkan dari PMI sebanyak 14 (empat belas) orang.

E. Kejuaraan

Pada setiap Peragaan akan diberikan trophy Juara I, II dan III serta piagam kejuaraan

Penentuan Juara Umum

Juaran umum diambil dari total nilai dari peragaan “Pertolongan Pertama”, “Sanitasi dan kesehatan”, “Kesiapsiagaan Bencana”, “Donor Darah Siswa” dan “Kesehatan Remaja”.

Untuk peragaan Pasang Bongkar Tenda dan membuat Tandu Cepat tidak termasuk dalam penilaian Juara Umum.

F. Penutup

Demikian Petunjuk tehnik BALARAJA PAMERA PAL V, semoga dapat dijadikan pegangan untuk pelatihan.

Panitia BALARAJA PAMERA PAL V

Contact Person : Robby (083854840408)

Blog : <http://pmrperkapalan.blogspot.com/>

